

# Центр микрохирургии глаза «Я вижу»: европейское лечение рядом с вами

«Я вижу» — клиника с таким названием открылась в Петербурге на Ленинском пр., 139 (пр. Народного Ополчения, 10). Это слова, которые мечтают сказать каждый человек, имеющий те или иные проблемы со зрением. Ведь 90% информации мы получаем при помощи органа зрения, а болезни глаз приводят к значительному снижению качества жизни и трудоспособности.

Более 35% населения в мире страдает заболеваниями глаз, и каждый год эта цифра увеличивается на 3-5%. По данным Минздрава, в России — около 5 млн дальнозорких и близоруких людей, более 1 млн имеют глаукому и более 2,5 млн — катаракту. Если собрать их вместе, получится как минимум три города-миллионника с жителями, страдающими от болезней глаз.

Центр микрохирургии глаза «Я вижу» начал свою работу в Петербурге в мае 2016 года. Его задача — помочь петербуржцам и жителям регионов России восстановить зрение и увидеть в окружающем мир в полном спектре его красок. Новый центр поможет разгрузить огромные очереди в городские офтальмологические клиники, которые растягиваются порой на месяцы и даже годы. Ежегодно специалисты смогут обследовать более 20 тысяч пациентов с заболеваниями глаз и проводить не менее 7 тысяч оперативных вмешательств.

В центре проводится оперативное бесшовное лечение катаракты, лазерная коррекция зрения, консервативное лечение и применяются аппаратные методики.

В строительство клиники инвестировано бо-

лее 350 млн рублей, причем до 70% этих вложений потрачены на закупку современного оборудования для диагностики и лечения глаз.

## ИННОВАЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА

Любое лечение начинается с диагностики. Центр микрохирургии глаза «Я вижу» относится к новейшему поколению клиник европейского уровня, поэтому его руководство строго следит за новинками специального оборудования для диагностики и лечения заболеваний глаз. Здесь есть полный спектр диагностической аппаратуры: для визометрии (проверки зрения), измерения глазного давления, периметрии (измерения полей зрения), биомикроскопии, офтальмоскопии (осмотра глазного дна), УЗИ глаза. При помощи кератотопографа можно выявить более раннюю стадию заболевания роговицы, и тем самым рационально подойти к выбору хирургического вмешательства. Отметим, что такого аппарата в многофункциональных центрах практически не встречается.

Для малышей есть свой, детский кабинет. Каждая мама подтвердит, как сложно проверить зрение активному и непосе-



В клинике «Я вижу» можно получить помощь в решении проблем, связанных с:

- Близорукостью
- Дальнозоркостью
- Глаукомой
- Катарактой
- Пресбиопией (возрастные изменения глаз)
- Астигматизмом
- Воспалительными заболеваниями глаз
- Слезотечением и «сухостью» глаз
- Косоглазием и другими офтальмологическими недугами

ливому пациенту, которому и на месте сложно усидеть, не то что посмотреть в определенную точку. Но в центре «Я вижу» ребенку будет интересно проверить глазки, ведь диагностические аппараты напоминают игрушки.

Все процедуры безболезненны, так как для проверки глаз используются аппараты последнего поколения. Они подключены к сети интернет, что позволяет специалистам следить за обновлением оборудования и компьютерных программ, а также —

вести электронный документооборот.

Если в государственной поликлинике на прием пациента отведено обычно 12 минут времени, то в центре «Я вижу» на диагностику уйдет от 40 минут до 1,5 часов, что позволяет получить полную картину состояния глаз.

## МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

Современную микрохирургию в офтальмологии невозможно представить без лазерных технологий. При помощи эксимерного и фемтосекундного ла-

зеров новейшего поколения в Центре «Я вижу» проводят коррекцию зрения, а с помощью фазомультисификационной системы осуществляют бесшовную хирургию катаракты.

Во время рефракционной хирургии с помощью эксимерного лазера производится коррекция преломляющей среды глаза, а фемтосекундный лазер позволяет полностью отказаться от хирургического разреза, и операцию можно проводить в более комфортных условиях для пациента, в течение 10-15 минут.

Современные ультразвуковые и лазерные технологии резко снижают травматизацию роговицы во время операции и тем самым дают возможность минимизировать осложнения при лечении катаракты.

После операции пациент находится под наблюдением 1,5-2 часа, а потом отправляется домой. В течение нескольких дней состояние его глаз будут контролировать врачи Центра.

Операционные помещения в соответствии с европейскими требованиями: в светлых, прохладных помещениях поддерживается температура и влажность, необходимые для того, чтобы во время операции роговица не пересушивалась. Помещения в клинике спроектированы таким образом, чтобы постоянно соблюдалась идеальная чистота: санпропускник сделан по образцу современной европейской больницы, в операционных блоках — ламин-

арный поток воздуха, который предварительно проходит многоступенчатую антибактериальную очистку.

Рациональную коррекцию зрения невозможно представить без консервативного лечения. В клинике имеется более десяти видов аппаратов, физиотерапевтических приборов и компьютерных программ для тренировки глазных мышц при косоглазии, снятия спазмов, улучшения зрительных функций, лечения острых сосудистых заболеваний глаза.

## ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

В Центре «Я вижу» вы почувствуете себя спокойно и комфортно. В холле можно отдохнуть на мягком диване, посмотреть телевизор. Глаз радует светлый интерьер в теплых, радостных тонах. Администраторы, врачи и весь персонал — внимательны к пациентам, доброжелательны и отзывчивы.

Консультации доступны для людей с ограниченными возможностями: помещения клиники позволяют передвигаться на инвалидной коляске, есть санузлы как для детей, так и для взрослых с ограниченными возможностями.

Попаст в клинику просто — достаточно позвонить и записаться на прием к врачу. Вас примут на этой же неделе, а на приеме за полчаса сделают полную диагностику зрения и проконсультируют по поводу консервативного или хирургического лечения глаз. ■

## «Комфорт и спокойствие пациентов — наше правило»



Виталий Мамедович Авалиани, Генеральный директор ООО «АВА-МЕД», доктор медицинских наук, профессор

Наш первый центр под названием «Офтальмологическая лазерная клиника» был открыт в 2006 году в Архангельске. С Архангельском связана судьба всемирно известного офтальмолога академика С.Н. Федорова. В этом городе еще в конце 60-х годов под его руководством была создана первая советская школа микрохирургии глаза. За 10 лет работы в нашей клинике было обследовано и пролечено более 90 000 пациен-

тов. Накапливая опыт, мы одновременно продолжали наращивание технического, научного и кадрового потенциала. Идея создания нового учреждения в Санкт-Петербурге появилась в 2014 году. Несмотря на сложившийся экономический диссонанс в целом, мы смогли в апреле этого года завершить ремонт нового Центра и в мае открыли клинику. Центр «Я вижу» входит в сеть клиник «АВА-МЕД».

— **Что нового может предложить клиника в диагностике и лечении заболеваний глаз?**

— Современные технологии катарактальной и рефракционной хирургии за последние 10-15 лет получили значительный прогресс. Например, фоторефракционная кератэктомия

позволяет поверхностно лечить глаз без разреза. Появились такие виды лечения, как лазерная коррекция зрения с круговым разрезом, подготовка флэпа с использованием фемтосекундного лазера, лазерная коррекция через щелевой разрез и новые технологии рефракционной замены хрусталика. Мы всегда активно внедряем инновационные методики лечения патологий глаз.

— **Какие перспективы, на ваш взгляд, у нового центра?**

— В обозримом будущем на базе нашей клиники мы будем проводить научные конференции и симпозиумы, привлекать к участию известных западных специалистов. Планируем открывать новые фи-

лиалы. И, что очень важно, как можно быстрее постараемся добиться квот на бесплатное лечение. Это поможет разгрузить медицинские учреждения, где пациенты вынуждены ждать своей очереди годами. Здоровая конкуренция всегда решает множество проблем, и пользу от этого получают прежде всего пациенты.

— **Какие требования вы предъявляете к сотрудникам?**

— Штат квалифицированных докторов, безусловно, — уникальный ресурс, ценность которого может быть сведена к нулю невежливым, грубым администратором. Подбор хорошей команды для нас — очень важный этап достижения успешности, и мы обращаем на это присталь-

ное внимание, индивидуально подбирая сотрудника под конкретную должность. Оцениваем квалификацию доктора, его профессионализм, опыт работы, личные качества. В процессе работы мы постоянно наращиваем научно-технический и кадровый потенциал, проводим тренинги по профессиональному взаимодействию между сотрудниками.

«Мы заботимся о вашем здоровье!» — основной девиз нашей клиники. Записаться на консультацию вы можете по телефону 659-99-99. Адрес: Ленинский пр., 139 (пр. Народного Ополчения, 10). ■

Читайте в следующем номере: «Катаракта: откуда она берется и что с ней делать».

— Как пришла идея создать в Петербурге центр микрохирургии глаза, учитывая, что сейчас непростое время для начинаний?

— Открытие центра в Санкт-Петербурге имеет 10-летнюю предысторию.